



Сотрудники кафедры госпитальной терапии Ленинградского педиатрического медицинского института.
К. А. Дрягин четвёртый во втором ряду.

Профессор Дрягин, «казанский ленинградец»



Татьяна КУЛИКОВСКАЯ,
директор Республиканского медицинского
библиотечно-информационного центра

О герое нашего повествования **Кузьме Амфилохи-евиче ДРЯГИНЕ** энциклопедические словари дают довольно скудную информацию: советский медик, доктор наук, профессор, заслуженный врач РСФСР, жил, работал, переехал... Между тем это был человек яркий, неординарный и весьма заслуженный. Коллеги ценили его за блестящее знание области, в которой он специализировался, за требовательность, пунктуальность, обязательность и необыкновенную чуткость к сотрудникам, а ученики по прошествии долгих лет продолжали с теплотой вспоминать его лекции, на которых он делился своим практическим опытом использования различных подходов к лечению заболеваний. Дрягин, несомненно, достоин благодарной памяти людей, и мы решили рассказать о нём.



Кузьма Амфилохиевич Дрягин



Павел Амфилохиевич Дрягин

Большое семейство Дрягиных

Кузьма Амфилохиевич родился 31 октября 1897 года в Вятской губернии в деревне Большие Кле-сты, состоящей из семнадцати дворов, в пяти из которых прожи-вали главы больших семейств по фамилии Дрягин: Мокей, Феодот, Елизар, Дмитрий и Амфилохий. По тем временам двор последнего

считался зажиточным, поскольку там содержались три лошади. Как указал в автобиографии профессор Дрягин, его родители, Амфилохий Филимонович и Феодосия Ми-хайловна, занимались хлебопа-шеством. В семье воспитывалось трое сыновей. «*Старший, Алек-сей, занимался отхожим промыс-лом — на зиму уходил портничать в Уфимскую губернию*». Он рано ушёл из жизни.

Средний из братьев Павел Амфилохиевич (1893–1977, док-тор биологических наук, профес-сор, заслуженный деятель науки РСФСР), как и Кузьма, стал учё-ным, только сферой его интересов была биология, в основном такой её раздел, как ихтиология. Прочно связав свою жизнь с Государствен-ным НИИ озёрного и речного рыб-ного хозяйства, он внёс большой вклад в рыбохозяйственную науку Советского Союза. П. А. Дрягин был прекрасным педагогом, любил молодёжь, которая отвечала ему взаимностью.

А за какие же заслуги самый младший из троих крестьянских сыновей — Кузьма Амфилохиевич Дрягин (1897–1974) — называл-ся среди медицинских корифеев «оригинальным терапевтом»? Он прошёл большой жизненный путь, на котором были и революция, и Великая Отечественная война, и работа в медицинских институ-тах Казани и Ленинграда. Но обо всём по порядку...

С 1912 по 1916 год К. А. Дрягин обучался в Вятской фельдшерской школе. Учился хорошо — получая земскую стипендию, по окончании обучения работал фельдшером в Минской губернии (1916–1917).

По комсомольской путёвке

Грянула Октябрьская рево-люция, и Кузьма Дрягин принял активное участие в становлении советской власти и формирова-нии органов здравоохранения, за что в 1920 году ему выдали «...путёвку от ВЛКСМ на учёбу в Казанский университет». Кли-ническое образование он получил под руководством профессора Н. К. Горяева. Окончив обучение в 1923 году, Кузьма Амфилохи-евич начал трудовую деятельность в Казанской госпитальной тера-певтической клинике ординато-ром (1923–1926), а продолжил её сначала ассистентом (1926–1938),

затем доцентом (1938–1940), профессором и заведующим кафедрой пропедвтики и внутренних болезней Казанского государственного медицинского института (1944–1953). Лекции, которые читал профессор Дрягин, воспринимались студентами с неизменным интересом. И это вполне объяснимо. Кузьма Амфилохиевич великолепно владел ораторским искусством: чёткая, хорошо поставленная речь, громкий голос, последовательно излагаемый материал, подробнейший анализ историй болезни пациентов, стандартизация излагаемого материала — всё это, по воспоминаниям студентов, учившихся у профессора, делало его лекции особенными. Для многих поколений выпускников Казанского медицинского института занятия, проводимые профессором, стали образцом академизма. В них сочетались глубина, ясность мысли, стройность изложения материала с уважением к слушателям. Подтянутый, немногословный, он всегда производил впечатление образцового профессора. Говорил продуманно и точно, был объективным и всегда выслушивал студентов. Скромный по натуре, Кузьма Амфилохиевич обладал чувством собственного достоинства, отличался умным, penetratingным взглядом и добрым сердцем. Окружающих профессор всегда поражал своей неукротимой энергией, активностью и напором, которые базировались не только на природной склонности к смелым, а порой рискованным решениям, но и на скрупулёзности, дошности профессионала, блестящей эрудиции и огромном опыте. В результате они убеждались, что своих многочисленных успехов в лечении больных К. А. Дрягин «...достиг благодаря осознанному принятию рискованных с позиции его современников индивидуальных решений вопросов стратегии и тактики терапии больных» (профессор А. И. Бренинг).	Педантичный профессор Профессор В. Ф. Богоявленский, ученик профессора К. А. Дрягина, в своих воспоминаниях говорит: <i>«Большая фельдшерская школа, которую прошёл К. А. Дрягин, позволяла ему использовать на лекциях примеры из личной практики, показывать своим студентам методы лечения гипертонических кризов непосредственно на больных в стенах Шамовской больницы»</i>. Он иронично описал процесс приёма зачёта: <i>«Вспоминается весьма комичный эпизод моей встречи с Кузьмой Амфилохиевичем на зачёте, когда мне достался билет с вопросом «Диагностика ревматизма». Профессор уютно устроился в легендарном «кресле Зимницкого» и, полувзакрыв глаза, слушал ответ (пошевеливая при этом пальцами рук). В конце ответа я с облегчением остановился, но профессор открыл свои глаза и показал на пальцах: «Коллега, Вы назвали только двадцать основных симптомов, даю ещё две минуты на ответ!.. Пришлось быстро мобилизоваться и дополнить ответ»</i>. Этот эпизод показывает то, с какой педантичностью профессор К. А. Дрягин относился к профессиональным познаниям и излагаемым им и студентами материалам. По воспоминаниям коллег, близко знавших профессора, таким же требовательным Кузьма Амфилохиевич был к себе и к детям: <i>«Он был заботливым и любящим отцом. Несмотря на свою колоссальную загруженность, всегда находил время на общение с детьми. Воспитывал их не словом, а личным примером. Дети видели, как он работал, а он всегда ждал, что они его не подведут. Кузьма Амфилохиевич был человеком мудрым. Когда возникали сложные ситуации, всегда находил решение. Его отличали истинная интеллигентность, тактичность, уважение к любому человеку, независимо от его социального положения»</i>. Семья жила в собственном одноэтажном доме на улице Николая

Ершова, приусадебная зона которого была превращена хозяевами в сад с уникальными сортами плодовых деревьев. Клумбы с пионами, флоксами, гладиолусами и белыми лилиями были разбросаны по всему участку. Имелась и небольшая беседка — место отдыха Кузьмы Амфилохиевича после напряжённого трудового дня. Он ценил прекрасное во всех его проявлениях — в природе, литературе, музыке.

Путь профессора от дома до работы проходил по улице Чехова и далее через ветхий мостик, перекинутый через заполняемый ливневыми водами овраг по роще Фрунзе, и заканчивался в Шамовской больнице, являвшейся клинической базой кафедры.

Широкий круг деятельности

Работу в медицинском институте профессор совмещал с деятельностью в Татнаркомздраве, где заведовал сектором спецлечения. Читая его воспоминания, касающиеся этого периода жизни, понимаем, какой неоценимый вклад он внёс в развитие курортного дела в Татарской республике и за её пределами. Кузьма Амфилохиевич участвовал в строительстве и организации санатория в Тарловке. *«Нашёл местность, соответствующую для строительства кумысолечебного санатория. Внёс предложение об этом и осуществил строительство и организацию кумысолечебного санатория для лечения туберкулёзных больных, санаторий открыт в 1928 году при мне, как начальнике стройки и главном враче»*.

Дрягин участвовал и в организации санатория в Ютазинском районе. Благодаря его научным исследованиям, выполненным совместно с сотрудниками кафедры на курорте «Озеро Медвежье» Курганской области, было организовано лечение пациентов, страдающих заболеваниями желудка и желчевыводящих путей. На курорте



«Озеро Горькое» был открыт новый бальнеологический фактор — сероводородно-углекисло-грязевые ванны, которые успешно применяются для лечения больных ревматизмом, осложнённого поражением сердца. Этот метод лечения был разработан К. А. Дрягиным в период пребывания в Курганской области (1942–1944) в качестве лечащего врача эвакогоспиталя № 3121. Днём он оказывал помощь раненым бойцам, по ночам занимался научными исследованиями, результаты которых были опубликованы в 1947 году в монографии «Сероводородно-углекисло-грязевые ванны». Метод, разработанный профессором Дрягиным, получил одобрение в Министерстве здравоохранения СССР и был рекомендован для применения в санаториях страны.

Кузьма Амфилохиевич, достигший впечатляющих успехов в работе как врач-терапевт, пользовался широкой известностью у жителей Казани и Татарстана. Много лет он являлся главным врачом, а в дальнейшем — ведущим консультантом-терапевтом «спецбольницы» — медицинского учреждения, предназначенного для лечения партийного аппарата республики. Знаменитый хирург, доктор медицинских наук, профессор Иван Владимирович Домрачев (1889–1960) и главный врач больницы Николай Иванович Чугунов



(1963–1982) высоко ценили его терапевтический талант, постоянно включая его в состав консилиумов, решавших сложные и спорные вопросы лечения пациентов. С такой же целью его приглашали и во многие больницы Советского Союза.

В 1940 году была утверждена высшая награда ТАССР — Почётная грамота Президиума Верховного Совета республики. В числе первых такой грамоты был удостоен К. А. Дрягин. В этом же году ему присвоили почётное звание «Заслуженный врач РСФСР».

Ленинградским маршрутом

В 1953 году Кузьма Амфилохиевич переехал жить в Ленинград, где работал заведующим кафедрой госпитальной терапии (1953–1969) в Ленинградском педиатрическом институте (ныне Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет). Опытный клиницист, за плечами которого было сорок три года врачебного стажа, в том числе тридцать лет в статусе профессора, уделял большое внимание правильной постановке лечебного процесса на базе кафедры в больнице им. Куйбышева. Его работа в Северной столице отличалась широтой охвата наиболее важных проблем диагностики и лечения атеросклероза, гипертонической

болезни, заболеваний желчевыводящих путей, болезней суставов, бронхиальной астмы и сахарного диабета. Профессор Дрягин исследовал клинику заболеваний крови, сердечно-сосудистой системы, ревматизма. Одновременно он разрабатывал вопросы патологии печени и желчевыводящих путей. Под его руководством было защищено три докторских, двенадцать кандидатских диссертаций. Он являлся автором более чем семидесяти работ, в том числе пяти монографий.

За заслуги в области здравоохранения профессор К. А. Дрягин был награждён орденами Ленина и «Знак Почёта», а за работу в годы Великой Отечественной войны — медалями «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» и «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Так сложилась жизнь известного казанского и санкт-петербургского профессора, посвятившего себя медицине и вошедшего в её историю как «оригинальный терапевт».

ЛИТЕРАТУРА

Иванов, Д.О. Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет: страницы истории/ Д. О. Иванов, Г. Л. Микиртичан, Ю. С. Александрович [и др.]; под редакцией Д. О. Иванова. — СПб.: СПбГПУМУ, 2020. — 608 с.

Измистьев, В. И. Братья П. А. и К. А Дрягины / Измистьев, В. И./ Тринадцатые Петряевские чтения: материалы Всероссийской научной конференции (Киров, 27 февраля 2018 года). — Киров, 2018. — С. 146–151.

Казанская терапевтическая школа: от истоков к будущему / авторы-составители Д. И. Абдулганиева, С. Ф. Ахмеров, А. А. Визель, А. С. Галявич [и др.]; под редакцией А. С. Созинова, В. Ю. Альбицкого. — Казань: Медицина, 2014. — 232 с.

Личное дело профессора К. А. Дрягина. — Архив КГМУ.

Материал подготовлен при активном участии сотрудников сектора формирования фонда по истории медицины и здравоохранения РТ Республиканского медицинского библиотечно-информационного центра Минздрава РТ Г. Г. Садыковой и Е. Н. Санниковой. Выражаем благодарность за предоставленные материалы Музею истории КГМУ и лично директору музея Р. Г. Ивановой.